



NAME
BUSINESS

MONTH | 20XX

GOALS SHEET

SHORT TERM (30 DAYS)

MEDIUM TERM (1 YEAR)

LONG TERM (5 YEARS)

PERSONAL



1)

2)

3)

1)

2)

3)

1)

2)

3)

PHYSICAL



1)

2)

3)

1)

2)

3)

1)

2)

3)

PROFESSIONAL



1)

2)

3)

1)

2)

3)

1)

2)

3)